



## **Krajská hygienická stanice v Ostravě**

---

**GRANT IGA MZ ČR č. NJ/6139-3**

**Subjektivní přístup  
obyvatel Ostravy ke zdraví  
v závislosti na životním stylu,  
socioekonomickém statusu a vzdělání.**

**Šlachtová H., Šplíchalová A., Tomášková H., Machová T.**

**Ostrava 2000 - 2002**





## Krajská hygienická stanice v Ostravě

---

# Faktory životního stylu a socioekonomického statusu ve vztahu ke zdraví jako předmět zájmu epidemiologických a sociologických studií.

(Literární přehledová studie k projektu IGA MZ ČR č. NJ/6139-3)

Šplíchalová Anna, Šlachtová Hana



## Cíl projektu:

- popsat chování dospělé populace v našem regionu, subjektivní přístup k vlastnímu zdraví, vybraným rizikovým faktorům a preventivním zdravotním opatřením v závislosti na vzdělání a socioekonomickém statusu (SES).

**Výsledkem studie** bude identifikace vzorců chování, které předurčují životní styl, analýza vztahu mezi proklamovaným postojem respondentů ke zdraví a reálným přístupem k preventivním opatřením.

## Využití projektu:

- předpokládáme, že bude směřováno do určité zdravotní intervence směrem k preventivním opatřením v rozlišení podle cílových skupin determinovaných podle vzdělání a SES.

## Metody:



**náhodně vybraný vzorek 3000 obyvatel  
města Ostravy**



**věková struktura 25-70 let**



**pilotní studie (listopad 2000)**



**dotazníková studie (leden 2001)**

**„Hodnocení návratnosti dotazníkové studie užitím GIS  
a standardních metod“ – H. Šlachtová a kol.**



**opakovací studie (po 6 týdnech)**

**„Ověření spolehlivosti dat z dotazníkového šetření  
použitím Kappa-indexu“ – H. Tomášková**

# Dotazník:



**Základní demografické údaje**



**Statusotvorné znaky (SES)**

- přímé (otázky)

- nepřímé indikátory (kombinace otázek)



**Zdravotní stav, rizikové chování**



**Způsob života - fakticky, sebehodnocení**

**(15 hodnotících otázek), motivace k jednání**



**Psychická pohoda, způsob zvládnání problémů a potíží**



**Informovanost o protektivních zdravotních účincích**

**- zda informovanost o nich vede ke změně chování**



**Hodnotový žebříček**

# Přehledová literární studie

Hodnoceno celkem **1.610 studií**,  
sledovanou problematikou se zabývalo **400** z nich.

## Literární zdroje:

-  MedLine
-  Health Gate
-  BiblioMedica
-  Sborníky abstrakt ISEE  
(1998-2000)





POZDRAV Z MOR. OSTRAVY

NÁMĚSTÍ

DEJ NÁM PÁN BŮH ZDRAVÍ  
V TOM OSTRAVSKÉM KRAJI.

# Srovnání proporce faktorů v epidemiologických studiích zdravotně a sociálně zaměřených

Sledované faktory	ISEE zdroje *	ostatní zdroje**
Socioekonomický status	32,7 %	35,0 %
Životní styl (bez RF)	20,3 %	29,4 %
Rizikové faktory živ.stylu	34,4 %	11,3 %
Podmínky bydlení	12,6 %	-
Psychosociální faktory	-	24,3 %
<b>Celkem</b>	<b>100,0 %</b>	<b>100,0 %</b>

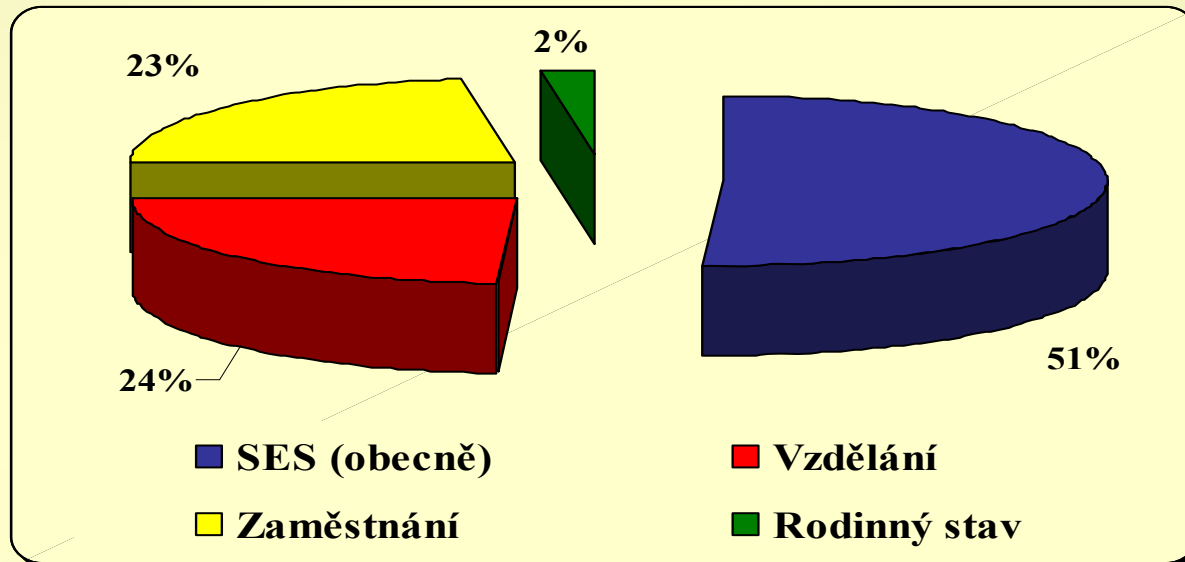
\* autoři studií byli převážně lékaři epidemiologové

\*\* autoři studií byli převážně sociologové

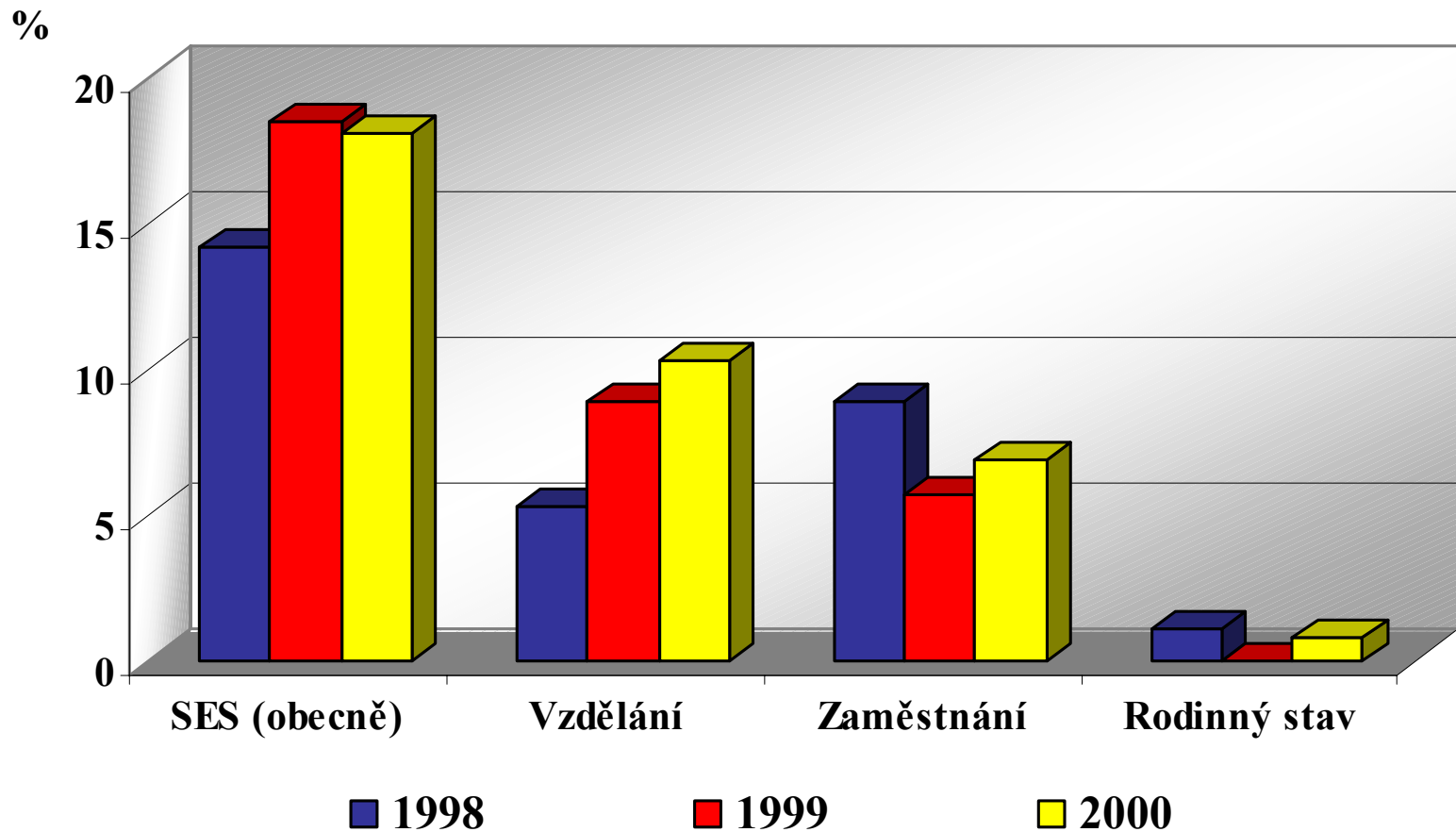


# Faktory SES (ISEE zdroje 1998-2000)

Faktor	Faktor jako cíl studie	Faktor jako “konfauder”	Celkový počet	Proporce (v %)
<b>Socioekonomický status</b>	<b>35</b>	<b>188</b>	<b>223</b>	<b>100.0</b>
Socioekonomický status (obecně)	13	100	113	50.7
Vzdělání	2	52	54	24.2
Zaměstnání	19	32	51	22.9
Rodinný stav	1	4	5	2.2

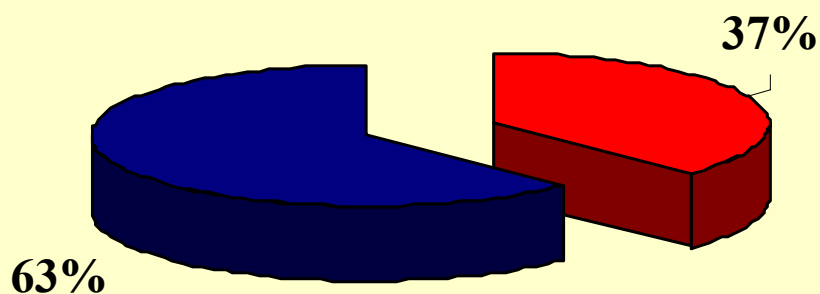


## Faktory SES (ISEE zdroje 1998-2000)



## Faktory životního stylu (ISEE zdroje 1998-2000)

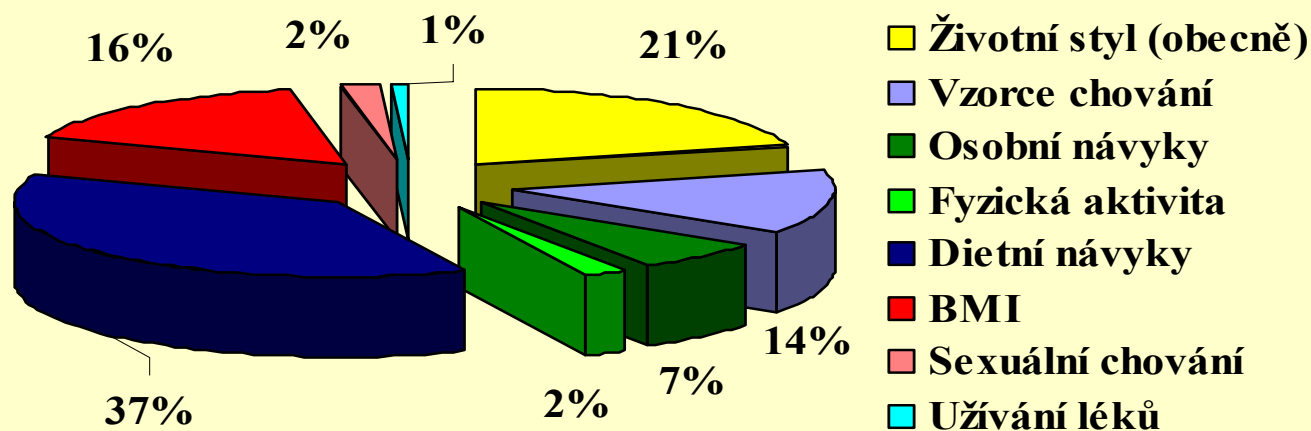
Faktor	Faktor jako cíl studie	Faktor jako “konfauder”	Celkový počet	Proporce (v %)
<b>Faktory životního stylu (všechny)</b>	<b>84</b>	<b>288</b>	<b>372</b>	<b>100.0</b>
Faktory životního stylu (bez RF)	32	106	138	37.1
Rizikové faktory životního stylu	52	182	234	62.9



- Faktory životního stylu (bez RF)
- Rizikové faktory životního stylu

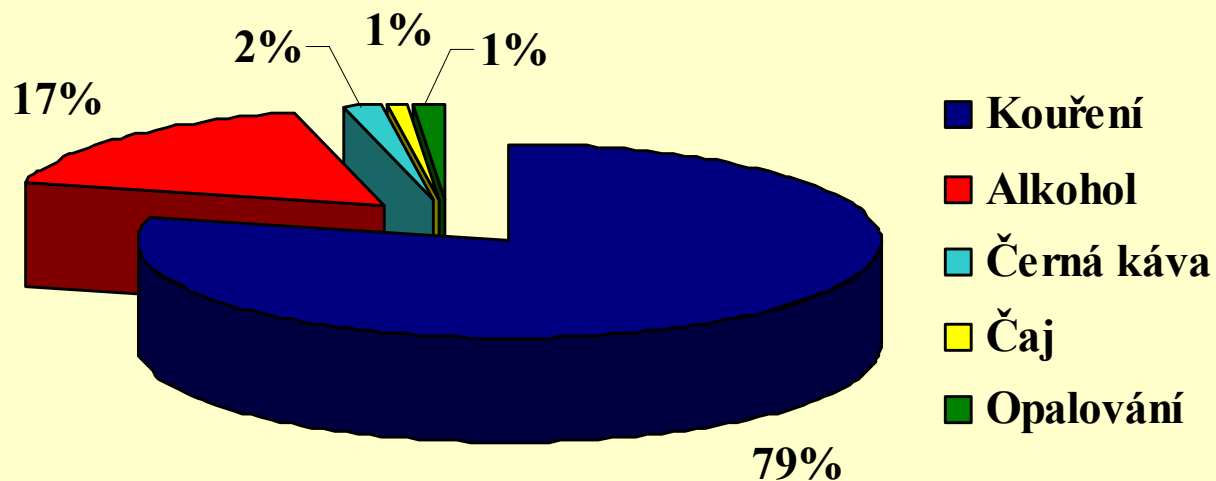
## Faktory životního stylu (bez RF) (ISEE zdroje 1998-2000)

Faktor	Faktor jako cíl studie	Faktor jako “konfauder”	Celkový počet	Proporce (v %)
<b>Faktory životního stylu (bez RF)</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>138</b>	<b>100.0</b>
Dietní návyky	20	32	52	37.6
Životní styl (obecně)	7	22	29	21.0
BMI	1	21	22	16.0
Vzorce chování	2	17	19	13.8
Osobní zvyklosti	-	9	9	6.5
Fyzická aktivita	1	2	3	2.2
Sexuální chování	1	2	3	2.2
Užívání léků	-	1	1	0.7



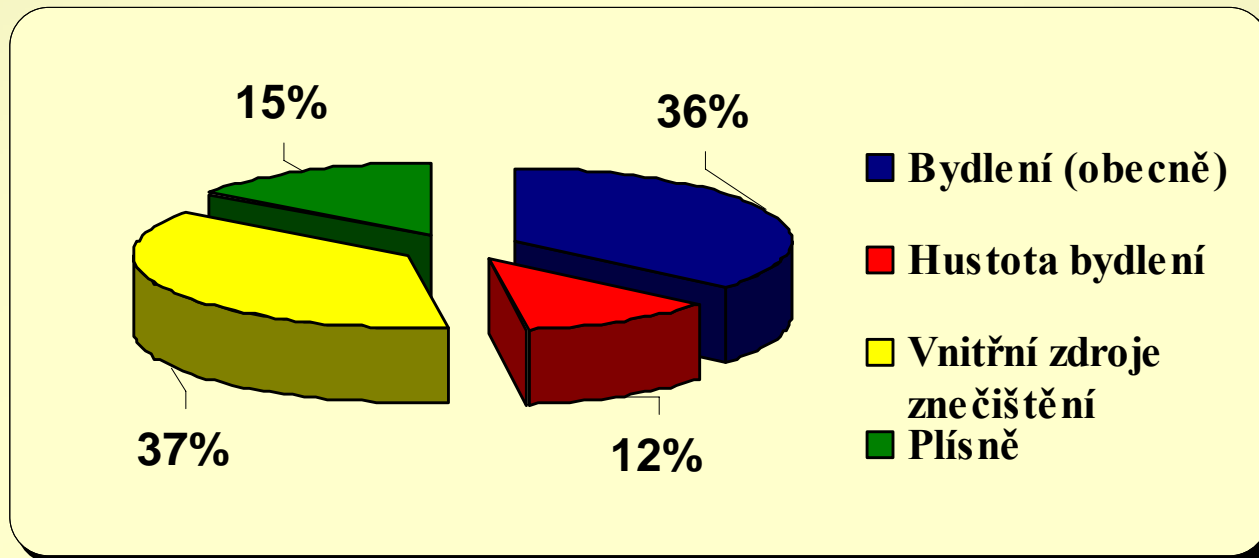
## Rizikové faktory životního stylu (ISEE zdroje 1998-2000)

Faktor	Faktor jako cíl studie	Faktor jako “konfaunder”	Celkový počet	Proporce (v %)
<b>Rizikové faktory životního stylu</b>	<b>52</b>	<b>182</b>	<b>234</b>	<b>100.0</b>
Kouření (aktivní, pasivní)	49	136	185	79.0
Konzumace alkoholu	2	38	40	17.2
Pití černé kávy	-	4	4	1.7
Pití čaje	-	2	2	0.8
Expozice slunečnímu záření	1	2	3	1.3

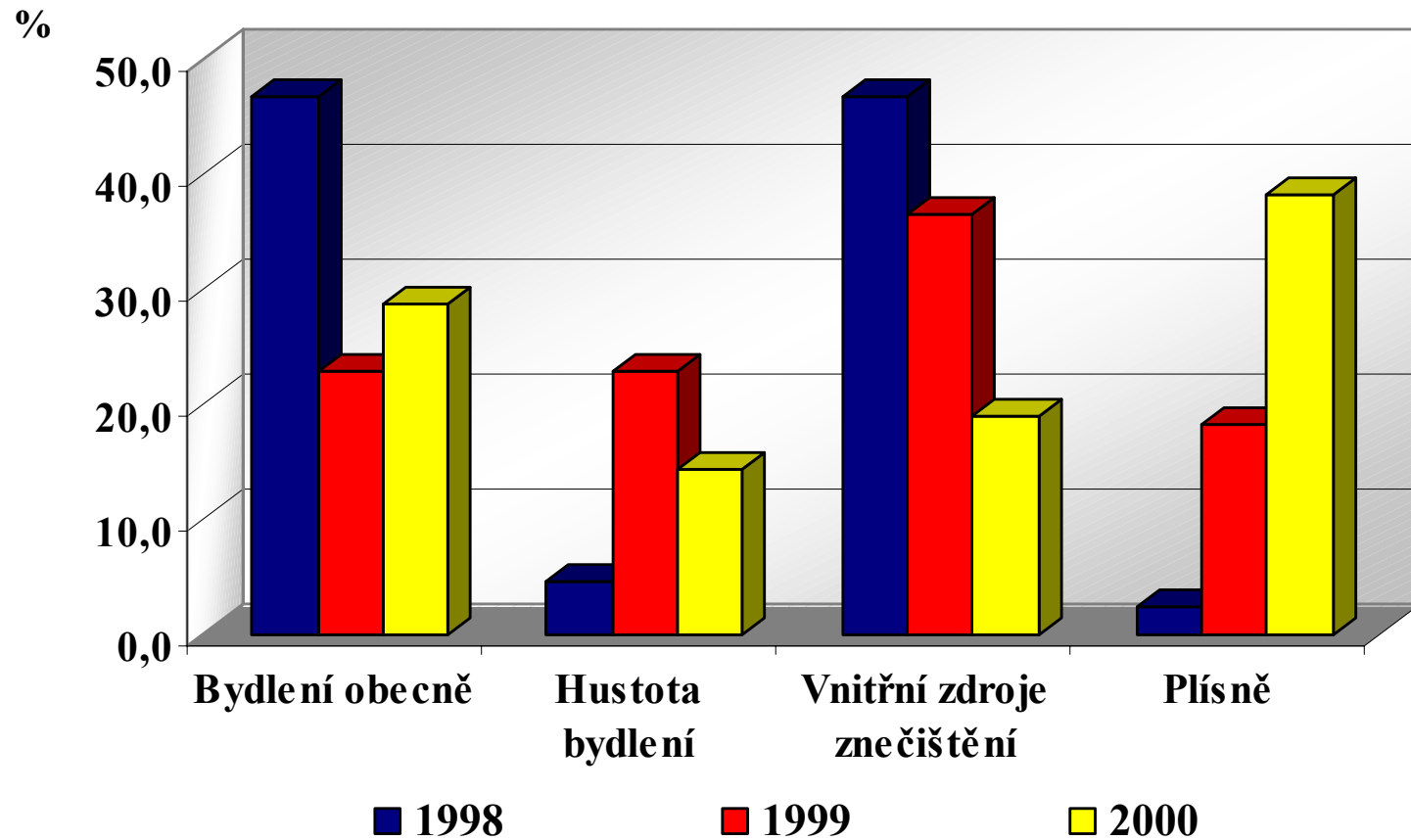


## Podmínky bydlení (ISEE zdroje 1998-2000)

Faktor	Faktor jako cíl studie	Faktor jako “konfauder”	Celkový počet	Proporce (v %)
<b>Podmínky bydlení</b>	<b>20</b>	<b>66</b>	<b>86</b>	<b>100.0</b>
Bydlení (obecně)	9	22	31	36.0
Hustota bydlení, velikost rodiny	1	9	10	11.6
Vnitřní zdroje znečištění (typ vytápění...)	6	26	32	37.2
Vlhké skvrny nebo plísně	4	9	13	15.2



# Podmínky bydlení (ISEE zdroje 1998-2000)



## Závěr

- **Výsledky tohoto literárního přehledu ukázaly, že přibližně čtvrtina sledovaných studií se zabývala faktory životního stylu, socioekonomického statusu a podmínkami bydlení ve vztahu ke zdraví**
- **Nejfrekventovaněji se vyskytovaly rizikové faktory životního stylu, u kterých dominovalo kouření**
- **Sledování uvedených faktorů umožňuje lépe porozumět těmto vztahům a využít získané poznatky při identifikaci sociálních determinant zdraví a při interpretaci výsledků studií**



# Přehled realizovaných prezentací a publikací:

## **1. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ SLEZSKÉ DNY PREVENTIVNÍ MEDICÍNY, KARVINÁ, 21-23.2.2001**

- „Subjektivní přístup obyvatel Ostravy ke zdraví v závislosti na životním stylu, socioekonomickém statusu a vzdělání,, (abstrakt ve sborníku)

## **2. CONFERENCE OF THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR ENVIRONMENTAL EPIDEMIOLOGY, GARMISCH-PARTENKIRCHEN, 2-5.9.2001**

- „Review of SES, life-style and life-conditions factors being investigated in studies presented in the ISEE Conferences 1998-2000“  
(Epidemiology, July 2001, Vol.12, No 4, p. S31.)

## **3. ŽIVOTNÉ PODMIENKY A ZDRAVIE – VEDECKO-ODBORNÁ KONFERENCIA S MEDZINÁRODNOU ÚČASŤOU, ŠTRBSKÉ PLESO, 15 –17.10.2001**

- „Faktory životního stylu a socioekonomického statusu ve vztahu ke zdraví jako předmět zájmu epidemiologických a sociologických studií“
- „Hodnocení návratnosti dotazníkové studie použitím GIS a standardních metod“
- „Ověření spolehlivosti dat z dotazníkového šetření použitím Kappa indexu“

(Sborník přednášek)

# Připravované prezentace a publikace:

(komplexní výsledky grantového úkolu)

## Prezentace:

- Celostátní konference s mezinárodní účastí Slezské dny preventivní medicíny, Karviná, 2002
- Conference of the International Society for Environmental Epidemiology, Vancouver, 2002
- Životné podmienky a zdravie – vedecko-odborná konferencia s medzinárodnou účasťou, SR, 2002

## Publikace:

- Sborníky z uvedených konferencí
- Časopisy: • Central European Journal of Public Health  
• Journal of Epidemiology and Community Health  
• Epidemiology • Journal of applied sociology  
• Hygiena • Sociologický časopis AV ČR • GEO INFO

Aktuální informace v průběhu celého grantového úkolu jsou přístupné na internetové adrese [www.khsova.cz/projekty/ses/index.htm](http://www.khsova.cz/projekty/ses/index.htm)

